



สรุปแผนการดำเนินการโครงการ Happy and Healthy CMU การส่งเสริมการเป็นองค์กรแห่งความสุข

ประจำปี 2564 – 2567

โครงการ 5ส

โครงการ Happy and Healthy CMU เป็นส่วนหนึ่งของความมุ่งมั่นในการขับเคลื่อนมหาวิทยาลัยเชียงใหม่สู่การเป็น “องค์กรแห่งความสุข ” อย่างยั่งยืน ภายใต้ยุทธศาสตร์การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่ให้ความสำคัญกับคุณภาพชีวิต การทำงานที่มีความหมาย และสภาพแวดล้อมที่เกื้อกูลต่อการเรียนรู้และการเติบโตของบุคลากรทุกคน ตลอดช่วงปี 2564 – 2567

กองทรัพยากรทุนมนุษย์ (กองบริหารงานบุคคลเดิม) ซึ่งเป็นฐานสำคัญในการดำเนินการ ได้ร่วมผลักดันและดำเนินกิจกรรมหลากหลายรูปแบบเพื่อสร้างสมดุลด้านสุขภาพกาย สุขภาพใจ และความสัมพันธ์ในองค์กร เพื่อให้บุคลากรสามารถทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ มีความพึงพอใจ และรู้สึกผูกพันกับหน่วยงานมากยิ่งขึ้น โดยมีหน่วยงานในสังกัดสำนักงานมหาวิทยาลัยร่วมสนับสนุนและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องอย่างเข้มแข็ง

นอกจากนี้ ยังให้ความสำคัญกับการพัฒนาสภาพแวดล้อมการทำงานผ่านโครงการ 5ส (สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย) ภายใต้ โครงการภายใต้ Happy Society (สังคมดี) เพื่อสร้างพื้นที่ทำงานที่เป็นระเบียบ ปลอดภัย และเอื้อต่อการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นอีกหนึ่งองค์ประกอบสำคัญของการเป็นองค์กรแห่งความสุข

ทั้งนี้ หน่วยงานเล็งเห็นถึงประโยชน์ของการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อรักษามาตรฐานคุณภาพชีวิตในการทำงาน เสริมสร้างสุขภาวะที่ดีให้เกิดขึ้นอย่างยั่งยืน และคงไว้ซึ่งวัฒนธรรมองค์กรที่ส่งเสริมความสุข ความร่วมมือ และความผูกพันของบุคลากรในระยะยาว การดำเนินงานที่ผ่านมาไม่เพียงสะท้อนถึงความตั้งใจของหน่วยงานในการดูแลบุคลากร แต่ยังเป็นรากฐานสำคัญสู่การสร้างวัฒนธรรมแห่งความสุขในมหาวิทยาลัยอย่างต่อเนื่อง โดยมีแผนการดำเนินการตามรายละเอียดในเอกสารที่แนบมา ซึ่งครอบคลุมแนวทางการส่งเสริมสุขภาวะกาย-ใจ การสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ดี และการพัฒนาวัฒนธรรมองค์กรแห่งความสุขอย่างเป็นรูปธรรมในช่วงปี 2564-2567

เอกสารอนุมัติโครงการ

1. เอกสารเสนออนุมัติโครงการ/กิจกรรมเติมความสุขแบบพอเพียงในที่ทำงานปี 2564

เอกสารแนบ : [HappyCMU2564.pdf](#)

1. เอกสารเสนออนุมัติโครงการ/กิจกรรมเติมความสุขแบบพอเพียงในที่ทำงานปี 2565

เอกสารแนบ : [HappyCMU2565.pdf](#)

2. เอกสารเสนออนุมัติโครงการ/กิจกรรมเติมความสุขแบบพอเพียงในที่ทำงานปี 2566

เอกสารแนบ : [HappyCMU2566.pdf](#)

3. เอกสารเสนออนุมัติโครงการ/กิจกรรมเติมความสุขแบบพอเพียงในที่ทำงานปี 2567

เอกสารแนบ : [HappyCMU2567.pdf](#)

ตัวอย่างภาพการดำเนินงานกิจกรรม



